

월간 카드뉴스

탄소중립 서포터즈의 정기 콘텐츠입니다.



집콕형



여행형



알바형



자기계발형

방학 유형별 탄소중립 실천하기

내 방학 스타일에 맞는 쉽고 재미있는 친환경 습관

방학에는 무엇이 탄소배출을 늘릴까요?



배달 음식
증가



일회용품 사용
증가



에어컨 사용
증가



여행·이동
증가

여름방학에는 생활 패턴의 변화로 탄소배출이 늘어날 수 있습니다.
하지만 작은 습관의 변화만으로도 탄소중립을 실천할 수 있습니다.

1 집콕 힐링형

“집에 있는 시간이 많은 당신!”
전기요금도 줄이고, 탄소도 줄여볼까요?”



실천 TIP

- ✓ 안 쓰는 전등 끄기
- ✓ 에어컨은 26~28℃ 유지하기
- ✓ 환기를 통해 냉방 효율 높이기
- ✓ 배달 대신 냉장고 속 재료 활용하기
- ✓ 안 입는 옷은 중고거래 · 기부하기
- ✓ 사용하지 않는 전자제품 플러그 뽑기

기대 효과



탄소배출 감소



에너지 절약



환경 보호

2 여행형

“여행도 지구 생각하면서 즐기는 방법!”



실천 TIP

- ✓ 가까운 여행지는 대중교통 이용
- ✓ 텀블러 · 다회용기 챙기기
- ✓ 일회용 수저 · 빨대 거절하기
- ✓ 로컬 식당과 로컬푸드 이용하기
- ✓ 숙소에서는 외출 시 냉난방 끄기
- ✓ 쓰레기는 되가져오기 또는 분리배출하기

기대 효과



탄소배출 감소



에너지 절약



환경 보호

3

알바 집중형



탄소
중립

탄소중립 서포터즈

“돈도 벌면서 지구도 살리는 알바생 루틴!”

실천 TIP

- ✓ 텀블러 사용하기
- ✓ 가까운 거리는 걸어서 출퇴근
- ✓ 퇴근 전 조명과 전기 확인하기
- ✓ 분리배출 규칙 지키기
- ✓ 사용하지 않는 전기기기 끄기
- ✓ 일회용품은 필요한 만큼만 사용하기

기대 효과



탄소배출 감소



에너지 절약



환경 보호

4 자기계발형

“공부하는 방학에도 탄소중립 가능!”

실천 TIP

- ✓ 전자책·중고책 활용하기
- ✓ 꼭 필요한 자료만 인쇄하기
- ✓ 안 쓰는 충전기·노트북 전원 뽑기
- ✓ 노트북 절전모드 활용하기
- ✓ 냉난방이 갖춰진 공공학습공간 활용하기

기대 효과



종이 사용 감소



에너지 절약



탄소배출 감소

여러분은 어떤 유형인가요?



집콕형

전기 절약부터 시작!
집에서 보내는 시간도
친환경적으로!



여행형

친환경 여행 실천!
즐거운 여행이 더 의미
있어져요!



알바형

돈도 벌고 지구도 지키기!
작은 습관이 큰 변화를
만듭니다!



자기계발형

공부도 친환경으로!
오늘의 노력이 내일의
지구를 지켜요!

즐거운 방학, 탄소중립과 함께 합시다.
각자의 방학 유형에 맞는 탄소중립 습관으로
더욱 의미 있는 방학을 보내세요!